

Scheda rappresentativa Pungitopo

Nome Latino: *Ruscus aculeatus*

Nome italiano: Pungitopo

Descrizione

Il Pungitopo è un basso arbusto sempreverde con tipiche bacche rosse, appartenente alla famiglia delle Il pungitopo, o pugnitopo, nome volgare del *Ruscus Aculeatus*, comune nella macchia mediterranea, è una pianta cespugliosa sempreverde alta dai 30 agli 80 cm, provvisto di "cladodi", rametti che per mancanza di foglie ne assumono la funzione, divenendo ovali, appiattiti e rigidi, con estremità pungenti. Tra i cladodi, in primavera, si schiudono i minuscoli fiori verdastri, e quindi i frutti, che maturano in inverno, e che sono vistose bacche scarlatte grosse come ciliegie.



Curiosità ed usi

Il pungitopo viene coltivato come pianta ornamentale, soprattutto come decorazione durante le feste natalizie. Germogli di pungitopo, dal gusto amarognolo, talora noti come "asparagi selvatici", raccolti da marzo a maggio, vengono utilizzati in cucina a mo' di asparagi, lessati per insalate, minestre e frittate.